

# NUPPI JA RUPPI -RYHMÄ OULAISISSA

**Nuppi ja ruppi on muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen suunnattu ryhmä, jonka tarkoituksena on tarjota vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä tekemistä aivoille ja koko kropalle. Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi tulla joko sairastunut tai läheinen yksinkin**

**Kokoonnumme syksyllä 2018  
Penttilän talossa, Putilankatu 1  
Tiistaisin klo 14-15.30.  
14.8, 4.9, 2.10, 6.11 ja 4.12**

Tiedustelut: puh. 040 0268 711,

puh. 044 986 8009, [teija.sorvoja@gmail.com](mailto:teija.sorvoja@gmail.com)



**OmaisOiva**



**Jokilaaksojen  
omaishoitajat ja läheiset ry**