



# Tervetuloa omaishoitajienvertaistukiryhmien virkistyspäivään Käpylän koululle

(Saukontie 23, 86300 Oulainen)

Tiistaina 28.5.2019 klo 16 alkaen

*Mukavaa yhdessäoloa,  
Oulaisten nuorisokuoron lauluyhtyeen  
esiintyminen,  
perinnekeskuksen museon esittelykierros,  
makkaranpaistoa, kahvittelua sekä  
vuosittaisen mölkkymestaruuden ratkaiseminen.*

**Virkistyspäivässä luvassa muun muassa:**

Virkistyspäivän järjestää Oulun ammattikorkeakoulun sairaanhoitajaopiskelijat Jasmin Saari ja Henriikka Sivula opinnäytetyönä yhteistyössä Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry:n kanssa. Opinnäytetyön teemana on vertaistuki ja omaishoitajan jaksamisen tukeminen.

Omaishoitaja, tule siis virkistäytymään ja viettämään mukava iltapäivä yhdessä muiden omaishoitajien kanssa. Halutessasi voit ottaa myös omaishoidettavan mukaasi.

**Ilmoitathan tulostasi** sekä mahdollisesta erityisruokavaliosta  
OmaisOiva -ohjaajalle **viimeistään 20.5.2019**

044 9868159 / Arja

044 9868009 / Teija

**Tervetuloa virkistäytymään!**



Jokilaaksojen  
omaishoitajat ja läheiset ry

**OmaisOiva**

**OAMK**  
OULUN AMMATTIKORKEAKOULU