

Voimaantumis- päivät



Voimaantumispäivät 12.-14.11.2019 Runnin kylpylään Lähde mukaan virkistymään ja tapaamaan tuttuja ☺

Retken hinta **150€/henkilö** sisältäen:

- majoittuminen 2 hengen huoneessa
- 2 x aamiainen noutopöydästä
- 12.11. päivällinen noutopöydästä
- 13.11. Jouluaateria
- kuntosalin ja kylpylän vapaa käyttö
- molempina iltoina tanssit
- lisäksi muuta mukavaa yhteistä ohjelmaa



Lisämaksusta voit ottaa erilaisia hoitoja, jotka varataan etukäteen. Hoitojen ajanvaraukset p. 017-768751, hinnaston löydät www.runni.fi

Retki on suunnattu omaishoitajille ja omatoimisille hoidettaville.

Lisätiedot retkestä ja ennakoilmoittautuminen **To 10.10. mennessä**

Arjalle p. 044 – 98 68 159 tai Teijalle p. 044 – 98 68 009

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Toteutamme retken yhteistyössä Raahen seudun Omaishoitajat ja läheiset ry:n OmaisOiva- projektin kanssa.



Jokilaaksojen
omaisoitajat ja läheiset ry



Raahen seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

OmaisOiva

